



Tipps & Tricks für alle Generationen Gemeinsam durch die Corona-Zeit 8

In kleinen Schritten zurück ins Sozialleben?

Die Nachrichten diese Woche waren nicht gerade dazu angehtan, Zuversicht aufkommen zu lassen: neue Virus-Mutationen, Verzögerungen bei der Impfung, Streitereien um Impfdrängler. Alle Altersgruppen leiden bereits sehr unter den Folgen des Lockdowns, unter Stress durch Mehrfachbelastung und/oder Einsamkeit. **Was hilft? Tägliche Rituale und „Highlights“**, sei es ein Spaziergang bei Sonnenschein und das Entdecken von interessanten Details (siehe Schnappschuss rechts), genussvolles Kochen und Essen, ein gutes Buch, ein wertschätzendes Gespräch, Spielen mit den Kindern, die Lieblings-Fernsehserie. Die Isolation macht vielen wirtschaftlich und den meisten auch psychisch zu schaffen. Die „Flucht ins Freie“ kann helfen. Schön, wenn man beim Spaziergang jemanden zum Plaudern trifft, natürlich mit 2m-Abstand 😊

Die Hoffnung lebt, dass die Schulen bald wieder öffnen, ebenso Kaffeehäuser, Restaurants und Geschäfte. Wir alle sehnen uns danach. Auch wenn die Politik dies voraussichtlich an ein negatives Testergebnis knüpfen wird. Die **Vorbereitung von fixen Teststraßen im Bezirk** lässt darauf schließen.

Übrigens muss man nicht in Laa wohnen, um sich **ab 29. 1. in der Laaer Burg testen lassen** zu können. Auch wer in Laa arbeitet, kann die Gelegenheit zur Testung gratis nutzen, und zwar **jeden Di von 7 - 10 & jeden Freitag von 16 – 19 Uhr**.

Tipps fürs Homeoffice: Lebens- und Arbeitsbereich trennen!

Von daheim aus arbeiten zu dürfen, bringt viele Vorteile. Aber Achtung: Unbedingt den Privatbereich schützen! Tipp: Eine räumliche und möglichst auch zeitliche Struktur schaffen! Am besten dient ein möglichst abgetrennter Bereich der Wohnung als „Büro“, auch für berufliche Telefonate. PartnerIn und Familie werden es danken.

Gesund bleiben! Mit lieben Grüßen,
Isabella Zins & das Team von proLAA
(von links nach rechts: GR Bernold, GR Hoschek, GR Stenitzer, StR Markl, StR Zins, Schmidt, GR Sumhammer, GR Haas)



Spruch der Woche:

*„Wer etwas will, findet Wege.
Wer etwas nicht will,
der findet Gründe.“
(Götz Werner)*



Wussten Sie, dass ...

... nach bald einem Jahr Corona-Pandemie zwar in allen Berufs- und Lebensbereichen die **Kommunikation via Videokonferenz üblich** ist, **nicht aber in der Laaer Politik?** Alle dieszüglichen proLAA-Anträge und Vorschläge wurden seit März 2020 von den anderen Parteien abgelehnt.